

## **ОУД.06 Основы безопасности жизнедеятельности**

**Область применения рабочей программы.** Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.03 Судовождение.

**Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина входит в общеобразовательную подготовку и относится к базовым дисциплинам.

**Цель дисциплины:** способствовать формированию у курсантов необходимых знаний, умений и навыков, определяющих безопасное поведение в окружающей среде, воспитанию гражданственности, ответственного отношения к себе и к результатам своей деятельности.

**Основные разделы дисциплины:** Обеспечение безопасности жизнедеятельности; Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; Гражданская оборона; Основы медицинских знаний; Основы здорового образа жизни.

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины курсант должен:

**знать:**

- Основные понятия безопасности жизнедеятельности;
- Цели и задачи дисциплины;
- Негативные факторы современной среды обитания человека;
- Характеристику и классификацию чрезвычайных ситуаций;
- Причины возникновения пожаров, правила пожарной безопасности;
- Правила поведения на водных объектах;
- Правила поведения при угрозе терроризма;
- Назначение и задачи Гражданской обороны;
- Способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях;
- Виды сооружений Гражданской обороны и правила их использования для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- Правила пользования средствами индивидуальной защиты;
- Правила оказания первой медицинской помощи;
- Основные составляющие здорового образа жизни;

**уметь:**

- Правильно пользоваться средствами защиты от ЧС и ОМП;
- Оказать первую медицинскую помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, травмах и иных поражениях;

**владеть** навыками действий в различных экстремальных ситуациях, при ЧС мирного и военного времени.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 102 час., (70 час. – аудиторных занятий; 16 час. – лабораторно-практических занятий; 32 час. СРС).

**Вид итоговой аттестации:** *дифференцированный зачет*