

#### **ОУД.04 Основы безопасности жизнедеятельности**

**Область применения рабочей программы.** Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 26.02.05. Эксплуатация судовых энергетических установок.

**Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:** дисциплина входит в общеобразовательную подготовку и относится к базовым дисциплинам.

**Цель дисциплины:** способствовать формированию у курсантов необходимых знаний, умений и навыков, определяющих безопасное поведение в окружающей среде, воспитанию гражданственности, ответственного отношения к себе и к результатам своей деятельности.

**Основные разделы дисциплины:** Обеспечение безопасности жизнедеятельности; Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; Гражданская оборона; Основы медицинских знаний; Основы здорового образа жизни.

**Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате изучения дисциплины курсант должен:

**знать:**

- основные понятия безопасности жизнедеятельности;
- цели и задачи дисциплины;
- негативные факторы современной среды обитания человека;
- характеристику и классификацию чрезвычайных ситуаций;
- причины возникновения пожаров, правила пожарной безопасности;
- правила поведения на водных объектах;
- правила поведения при угрозе терроризма;
- назначение и задачи гражданской обороны;
- способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях;
- виды сооружений гражданской обороны и правила их использования для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- правила пользования средствами индивидуальной защиты;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основные составляющие здорового образа жизни;

**уметь:**

- правильно пользоваться средствами защиты от ЧС и ОМП;
- оказать первую медицинскую помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях, травмах и иных поражениях;

**владеть** навыками действий в различных экстремальных ситуациях, при ЧС мирного и военного времени.

**Общая трудоемкость дисциплины** составляет 102 час., (70 час. – аудиторных занятий; 16 час. – лабораторно-практических занятий; 32 час. СРС).

**Вид итоговой аттестации:** *дифференцированный зачет*